



Bufff

Barn och ungdom med
förälder/familjemedlem
i fängelse

Hej alla barn och unga!
**Här kommer information om FF-gruppen och UG-gruppens
aktiviteter för Hösten och Vintern 2017/2018**



Du kan alltid ringa gratis till Bufff's stödtelefon 020-200 330

Du kan även chatta med oss på vår hemsida www.bufff.nu

Vi flyttar i mitten på Oktober, Ny adress är Prästgårdsgränd 2, 125 44 Älvsjö.

Hej alla barn och unga!

Här kommer FF och UG aktiviteterna för hösten och vintern 2017/2018. Det blir en massa roliga aktiviteter vi ska hitta på till hösten! Häng med och ha roligt med oss på Bufff.

Dessa träffar är bara för barn och ungdomar!!

Vad är FF och UG?

Föräldrarfritt (FF) och Ungdomsgruppen (UG) är ett forum där barn och ungdomar kan träffa andra i liknande situation för att prata och ha kul tillsammans.

Vi träffas en torsdag i månaden i Bufff's lokal. Vi äter alla tillsammans något gott kl. 16 och sedan hittar vi på något roligt. Obs! Ungdomarna kan även ta med sig läxor till Buffff om de vill ha hjälp med dem.

Ungdomarna kan även komma till oss på Bufff för att fika om de har behov av egen tid eller om de känner för att prata enskilt med ungdomsgruppsledarna.

Kom ihåg att om du är med i FF eller UG så kan du komma själv till våra Öppet Hus på Tisdagar mellan kl. 15-19 om era familjemedlemmar inte kan följa med.

➤ **FF : Föräldrar fritt, för dig mellan 10-12år**

En gång i månaden har vi en torsdags-träff mellan kl 15.00-18.00 på Bufff. Sedan träffas vi en lördag och gör en rolig aktivitet tillsammans med ungdomarna från UG.

➤ **UG: Ungdomsgruppen, för dig mellan 13-18 år**

En gång i månaden har vi en torsdags-träff mellan kl 15.00-18.00 på Bufff. Sedan träffas vi en lördag och gör en rolig aktivitet tillsammans med ungdomarna från FF.

Viktigt!!

För att kunna vara med på FF och UG aktiviteterna behöver ungdomarna kunna ta sig till och från aktiviteterna på egen hand eller med hjälp av någon. Ungdomsgruppsledarna ansvarar inte för att hämta och lämna.

Ny Lokal!!!

I Oktober kommer vi flytta till vår nya lokal på prästgårdsgränd 2 i Älvsjö, som ligger alldeles i närheten av Älvsjö Station.

Flytten medför att vi under **vecka 42 och 43** kommer ha stängt men vi är fortfarande tillgängliga på telefon.

Vi välkomnar er till vår nya lokal med en **invigning/höstmaskerad** den **2 November** mellan 15-19 så glöm inte att anmäla er!

Den blå punkten visar Älvsjö station och den Röda punkten visar vår nya lokal 📍



AKTIVITETER HÖSTEN & VINTERN 2017/2018

Fångarna på Fortet och Laserdom - Lördagen 7 Oktober.



Då var hösten här och det blir dags för lite inomhusaktiviteter!

Vi på Bufff tänkte att vi börjar hösten med lite äventyr på Fångarna på Fortet och Laserdom!!

Vi träffas på Bufff kl 12.00 och äter en enkel lunch i vår

lokal, sedan så går vi alla tillsammans iväg till Odenplan för att börja vårt äventyr!

Bufff avslutar aktiviteten ca 16.00.

Bounce - Lördagen 11 November.

Då var det dags för en av våra populäraste aktiviteter: Bounce!! En av världens bästa inomhusäventyrsparkar med massa olika trampoliner!!

Vi träffas på Bufff kl. 12.00 och åker iväg alla tillsammans till Kungens kurva för att hoppa non-stop!

Efter aktiviteten så går vi till Heron City och äter 😊

Bufff avslutar aktiviteten ca 16.30.



Trekamp i O'Learys Tolv - Lördagen 9 December.



Då var det dags för lite mer tävling och skoj! Nu när jullovet är snart här och året håller på att ta slut, så är det dags för god mat och tävlingar på O'Learys Tolv på Tele2 arena.

Vi träffas på Buff kl. 12.00 och åker iväg alla tillsammans till O'Learys för att ha en riktigt trevlig och rolig dag.

Buff avslutar aktiviteten ca 16.00.

Bio på Söder – Lördagen den 6 Januari.



Nu när julen har varit så har vi tänkt att det skulle vara mysigt att gå på bio.

Vi träffas på Buff Stockholm klockan 12:00 och går iväg alla tillsammans för att äta något gott. Sedan så går vi till Bion för att kolla på film och äta godis. Buff avslutar aktiviteten efter filmen, ca 16.00.

Håll utkik efter smset så att alla får vara med och välja film!

Obs! tiderna kan ändras beroende på vilken tid filmen börjar. Håll utkik efter våra sms.

Klättring - Lördagen 3 Februari.



Då var det dags för klättring i Dieselverkstaden!! Följ med oss och klättra upp för väggarna som en katt!

Vi träffas på Buff kl. 14.00 och åker iväg alla tillsammans! Vi äter något gott när vi kommer fram och förbereder oss för aktiviteeten som börjar kl.16.00. Buff avslutar aktiviteten ca 18.00.

Obs! Kom ihåg att ta med dig sköna kläder och skor.

KALENDER HÖSTEN & VINTERN 2017/2018

Oktober 2017						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
						1
2	3 Öppet Hus	4	5	6	7 Fångarna på fortet och Laserdom	8
9	10 Öppet Hus	11	12 UG-FF Träff	13	14	15
16	17 Stängt!!	18	19	20	21	22
23	24 Stängt!!	25	26	27	28	29
30	31 Stängt!!					

November 2017						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
		1	2 Höstmaskerad	3	4	5
6	7 Öppet Hus	8	9 Emilia Filmträff	10	11 Bounce	12
13	14 Öppet Hus	15	16 UG-FF Träff	17	18	19
20	21 Öppet Hus	22	23	24	25	26
27	28 Öppet Hus	29	30			

December 2017						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
				1	2	3
4	5 Öppet Hus	6	7	8	9 Trekamp O'Learys Tolv	10
11	12 Julfest	13 Julfest	14	15	16	17
18	19 Öppet Hus	20	21	22	23	24
25	26 Stängt!	27	28 Öppet Hus 12-16	29	30	31

Januari 2018						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1	2 Öppet Hus 12-16	3	4	5	6 Bio på söder	7
8	9 Öppet Hus	10	11 UG-Träff	12	13	14
15	16 Öppet Hus	17	18	19	20	21
22	23 Öppet Hus	24	25 FF-Träff	26	27	28
29	30 Öppet Hus	31				

Februari 2018						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
			1	2	3 Klättring	4
5	6 Öppet Hus	7	8 UG-Träff	9	10	11
12	13 Öppet Hus	14	15 Emilia Filmträff	16	17	18
19	20 Öppet Hus	21	22 FF-Träff	23	24	25
26	27 Öppet Hus	28				



Du kan även hitta Bufff på:



Bufff



Bufff Sverige



Bufff Sverige



Bufff Sverige

Kontakt:

Är du intresserad av att vara med i Ungdomsgruppen/FF ? Vill du ha mer information om vad vi sysslar med så är du välkommen att kontakta ungdomsgruppsledarna på telefon:

Camila: 073 - 510 03 43

Alejandra: 073 - 510 55 81

Lina: 073 – 510 57 32

Amanda: 073 – 897 38 98

Mer info om Bufff finns på vår hemsida: www.bufff.nu

Prästgårdsgränd 2, 125 44 Älvsjö

08-501 293 10

**Hitta ditt närmaste Bufff kontor eller kontakta oss via vår
stödtelefon/chatt:**

Telefonnr: 020-200 330 eller www.bufff.nu



Bufff Norrbotten
Storgatan 11
972 38 Luleå
010-150 13 26
Diana@bufff.nu



Bufff Uppsala
S:t persgatan 34 b
753 29 Uppsala
010-150 13 25
Pia@bufff.nu



Bufff Västra Götaland
Beväringsgatan 21
415 05 Göteborg
0737-34 18 54 / 031- 774 19 15
vastragotaland@bufff.nu



Bufff Skåne
Norra Vallgatan 20
211 25 Malmö
0768-94 12 33
skane@bufff.nu



Bufff Östergötland
Smedjegatan 40
602 19 Norrköping
011-10 70 57
ostergotaland@bufff.nu



Bufff Värmland
Drottninggatan 38
652 25 Karlstad
054-15 00 05
varmland@bufff.nu



Bufff Södermanland
Oppeby Torg 4B
611 56 Nyköping
0703-57 00 32
sodermanland@bufff.nu



Bufff Sverige
Prästgårdsgränd 2
125 44 Älvsjö
08-501 29 310
sverige@bufff.nu



Bufff Västmanland
Ekebygatan 3
733 30 Sala
0707-43 71 93
vastmanland@bufff.nu



Bufff Örebro
Föreningarnas Hus
Slottsgatan 13 A
703 61 Örebro
019-12 50 99
orebro@bufff

