



# Bufff

Barn och ungdom med  
förälder/familjemedlem  
i fängelse

**Hej alla små och stora medlemmar!**  
**Här kommer information om Bufff Stockholms**  
**aktiviteter för Hösten och Vintern 2017/2018**



Du kan alltid ringa gratis till Bufff's stödtelefon 020-200 330

Vill du ringa någon i Bufff Stockholm ringer du 08-501 293 10

Du kan även Chatta med oss via vår hemsida [www.bufff.nu](http://www.bufff.nu)

**Vi flyttar i mitten på Oktober, Ny adress är Prästgårdsgränd 2, 125 44  
Älvsjö.**

## *Hej alla fina medlemmar!*

Snart är Hösten och Vintern här, kom och följ med oss på Bufff på en massa roliga aktiviteter!

Ring och anmäll er till aktiviteterna på:

**08 - 501 293 10** Eller **073 - 510 57 32**

Till hösten och vintern fortsätter vi som vanligt med **Öppet Hus:**

- **Stockholm:** Alla tisdagar mellan 15:00-19:00 (se avvikande öppettider i kalendern)
- **Södertälje:** en torsdag i månaden mellan 15:00-19:00 de följande dagarna: 28/9, 26/10, 23/11, 7/12, 18/1-2018, 22/2-2018



## Ny Lokal.

I Oktober kommer vi flytta till vår nya lokal på prästgårdsgränd 2 i Älvsjö, som ligger alldeles i närheten av Älvsjö Station.

Flytten medför att vi under vecka 42 och 43 kommer ha stängt men vi är fortfarande tillgängliga på telefon.

Vi välkomnar er till vår nya lokal med en invigning/höstmaskerad den 2 November mellan 15-19 så glöm inte att anmäla er!

Den blå punkten visar Älvsjö station och den Röda punkten visar vår nya lokal 😊



## Grupper/Träffar

### ❖ Stödgrupp

Bufff erbjuder stödgrupper vid behov för barn och ungdomar där vi arbetar kring olika teman som vi vet är viktiga när en eller båda föräldrarna sitter i fängelse.

### ❖ Filmträffar

Bufff anordnar filmträffar för barn från 6 år och uppåt. Under träffen visas filmen Emilia som vi sedan pratar och gör övningar kring. Filmen Emilia är en animerad kortfilm och handlar om Emilia 10 år vars pappa hamnar i fängelse. Den bygger på barn och ungdomars egna berättelser.

### ❖ FF grupp för dig mellan 10-12år

Gruppen kommer att träffas en torsdag i månaden. Sedan träffas vi en lördag i månaden och gör en rolig aktivitet. Syftet med gruppens träffar är att erbjuda ett forum där barnen kan träffa andra i liknande situation för att prata och ha kul tillsammans.

**FF gruppen kommer få ett separat utskick med mer information.**

### ❖ Ungdomsgrupp för dig mellan 13-18 år

Ungdomarna kommer att träffas en torsdag i månaden. Sedan träffas vi en lördag i månaden och gör en rolig aktivitet. Alla ungdomar mellan 13-18 år är välkomna. Syftet med gruppens träffar är att erbjuda ett forum där ungdomar kan träffa andra i liknande situation för att prata och ha kul tillsammans.

**Ungdomsgruppen kommer att få ett separat utskick med mer information.**

Är du intresserad av att vara med i Ungdomsgruppen/FF ? Vill du ha mer information om vad vi sysslar med så är du välkommen att kontakta ungdomsgruppsledarna på telefon:

Camila: 0735-10 03 43

Alejandra: 0735-10 55 81

### ❖ Öppet hus

Som vanligt har vi Öppet hus varje tisdag mellan klockan **15.00** och **19.00** på Buff Stockholm. Då kan du och din familj komma till vår lokal för att umgås, pyssla, spela spel och äta middag tillsammans med varandra och med oss. Du behöver inte anmäla dig utan det är bara att komma förbi.

### ❖ Öppet hus i Södertälje

Buff lånar kyrkans lokaler i Södertälje och har öppet hus en torsdag i månaden 2017. Mellan kl. **15.00–19.00**. Platsen är St:a Ragnhildsgården, lokalen Arken (Stora kyrkan vid stortorget i centrum).

## FAMILJEAKTIVITETER HÖSTEN OCH VINTERN 2017/2018

### EMILIA FILMTRÄFF OCH FÖRÄLDRACAFÉ

Torsdagen 9 November 2017 och Torsdagen den 15 Februari 2018

Vi kommer att ha Emilia filmträff för barn över 6 år i september.

Filmen handlar om Emilia och hennes lillebror, deras pappa sitter i fängelse. Vi får se hur det kan vara och kännas när en förläder hamnar i fängelse. Vi kommer sedan att rita och leka lite lekar utifrån filmen. Träffen är mellan 17:00-19:00. Vi ordnar någonting enklare att äta.

Du som förälder har möjlighet att komma på föräldracafé samma dag och tid, där vi också tittar på filmen Emilia. Vi går då till en annan lokal.

Ring till Bufff och anmäl er!

**Sista anmälningsdatum: 19 september**



## Aspuddsparken – Lördagen 16 September:

Häng med oss till Aspuddsparken och hälsa på geten och kaninen, leka i parken eller kanske spela en omgång minigolf.



Vi träffas på Buff kl. 11.00, för att sedan gemensamt åka till parken.

Buff tar med grillkorv och tillbehör som vi grillar.

Buff avslutar aktiviteten kl. 15.00, men ni får gärna stanna längre!

**Ring till Buff och anmäl er!**

**Sista anmälningsdatum: 12/9-2017**

## Tom Tits - Lördagen den 14 Oktober:

Följ med oss till Tom Tits och lek och experimentera!



Ta med matsäck eller säg till oss så ordnar vi något. Vi möts på Buff klockan 11 och åker tillsammans. Aktiviteten avslutas klockan 15.00 men du får gärna stanna längre.

**Ring till Buff och anmäl er! Sista anmälningsdatum: 6/10 -2017**

## Höstmaskerad/invigning - Torsdagen 2 November:

Torsdagen den 2 November är det dags för invigning av vår nya lokal och vi tänkte köra med maskerad tema! Klä dig läskigt, gulligt, coolt eller precis som du vill och kom på fest. Bufff bjuder på lättare middag och så har vi kalas.

Festen drar igång från kl. 15.00 och avslutas kl. 19.00



**Ring till Bufff och anmäl er! Sista anmälningsdag: 23/10– 2017**

Efter den 2 November är ni välkomna till nya lokalen för FF, UG och ÖH!

## Fjärilshuset – Lördagen den 18 November:

Följ med oss in i värmen och den tropiska regnskogen! Gå runt och titta på fjärilarna eller besök hajakvariet. Det går ej att ta med matsäck så bufff bjuder på lunch.

Vi samlas på Bufff klockan 11 och åker gemensamt. Aktiviteten avslutas klockan 15 men du får gärna stanna längre.



**Ring till Bufff och anmäl er!**

**Sista anmälningsdatum: 10/11-2017**



## Julfest – Tisdag 12 och Onsdagen 13 December

Fira julen med oss på Buff Stockholm. Vi anordnar traditionellt julbord, dansar runt granen, leker och inväntar tomten. **Anmäl er till en av dagarna.**

Festen börjar kl. 16.00 och avslutas kl. 19.00.

**Ring till Buff och anmäl er!**

**Sista anmälningsdag: 1/12-17**



## Bio - Lördagen den 20 Januari

Nu när julen har varit så har vi tänkt att det skulle vara mysigt att gå på bio. Vi träffas på Buff Stockholm klockan 11:00, sedan så går vi tillsammans till Bion.

Buff avslutar aktiviteten efter filmen, ca 15.00.

**Ring till buff och anmäl er!**

**Sista anmälningsdatum: 12/1-2018**



## Andys Lekland – Lördagen den 24 Februari

Favorit i repris! Den nya stora Andys i Bromma är omtyckt. Kom och busa, spring och var helt dig själv och lek tills du är trött. 😊



Vi träffas på Buff Stockholm 11:00 och åker tillsammans. Det går ej att äta matsäck på Andys så vi lyxar till det och äter där. Buff avslutar aktiviteten 15:00 – men du får gärna stanna längre.

**Ring till Buff och anmäl er! Sista anmälingsdatum: 16/2-2018**

### KALENDER HÖSTEN & VINTERN 2017/2018

Oktober 2017						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
						1
2	3 Öppet Hus	4	5	6	7 UG/FF- Aktivitet	8
9	10 Öppet Hus	11	12 UG & FF-Träff	13	14 FA: Tom Tits	15
16	17 Stängt!!	18	19	20	21	22
23	24 Stängt!!	25	26 ÖH S.Tälje	27	28	29
30	31 Stängt!!					

November 2017						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
		1	2 Höstmaskerad	3	4	5
6	7 Öppet Hus	8	9 Emilia Filmträff	10	11 UG/FF- Aktivitet	12
13	14 Öppet Hus	15	16 UG & FF-Träff	17	18 FA- Fjärilshuset	19
20	21 Öppet Hus	22	23 ÖH-S.Tälje	24	25	26
27	28 Öppet Hus	29	30			

December 2017						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
				1	2	3
4	5 Öppet Hus	6	7 ÖH-S.Tälje	8	9 UG/FF- Aktivitet	10
11	12 Julfest	13 Julfest	14	15	16	17
18	19 Öppet Hus	20	21	22	23	24
25	26 Stängt!	27	28 Öppet Hus 12-16	29	30	31

Januari 2018						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1	2 Öppet Hus 12-16	3	4	5	6 UG/FF- Aktivitet	7
8	9 Öppet Hus	10	11 UG-Träff	12	13	14
15	16 Öppet Hus	17	18 ÖH-S.Tälje	19	20 FA:Bio	21
22	23 Öppet Hus	24	25 FF-Träff	26	27	28
29	30 Öppet Hus	31				

Februari 2018						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
			1	2	3 UG/FF- Aktivitet	4
5	6 Öppet Hus	7	8 UG-Täff	9	10	11
12	13 Öppet Hus	14	15 Emilia Filmträff	16	17	18
19	20 Öppet Hus	21	22 FF-Träff ÖH-S.Tälje	23	24 FA: Andys Lekland	25
26	27 Öppet Hus	28				

## Du kan även hitta Bufff på:



Bufff



Bufff Sverige



Bufff Sverige



Bufff Sverige

## Kontakt

Behöver ni komma i kontakt med personalen på Bufff finns våra nummer här:

Alejandra: 010-150 13 18

Camila: 010-150 13 17

Amanda: 010-150 13 24

Lina: 010-150 13 16

Välkommen till oss på Bufff Stockholm!  
//Bufff personalen

**Hitta ditt närmaste Bufff kontor eller kontakta oss via vår  
stödtelefon/chatt:**

**Telefonnr: 020-200 330 eller [www.bufff.nu](http://www.bufff.nu)**



Bufff Norrbotten  
Storgatan 11  
972 38 Luleå  
010-150 13 26  
[Diana@bufff.nu](mailto:Diana@bufff.nu)



Bufff Uppsala  
S:t persgatan 34 b  
753 29 Uppsala  
010-150 13 25  
[Pia@bufff.nu](mailto:Pia@bufff.nu)



Bufff Västra Götaland  
Beväringsgatan 21  
415 05 Göteborg  
0737-34 18 54 / 031- 774 19 15  
[vastragotaland@bufff.nu](mailto:vastragotaland@bufff.nu)



Bufff Skåne  
Norra Vallgatan 20  
211 25 Malmö  
0768-94 12 33  
[skane@bufff.nu](mailto:skane@bufff.nu)



Bufff Östergötland  
Smedjegatan 40  
602 19 Norrköping  
011-10 70 57  
[ostergotaland@bufff.nu](mailto:ostergotaland@bufff.nu)



Bufff Värmland  
Drottninggatan 38  
652 25 Karlstad  
054-15 00 05  
[varmland@bufff.nu](mailto:varmland@bufff.nu)



Bufff Södermanland  
Oppeby Torg 4B  
611 56 Nyköping  
0703-57 00 32  
[sodermanland@bufff.nu](mailto:sodermanland@bufff.nu)



Bufff Sverige  
Prästgårdsgränd 2  
125 44 Älvsjö  
08-501 29 310  
[sverige@bufff.nu](mailto:sverige@bufff.nu)



Bufff Västmanland  
Ekebygatan 3  
733 30 Sala  
0707-43 71 93  
[vastmanland@bufff.nu](mailto:vastmanland@bufff.nu)



Bufff Örebro  
Föreningarnas Hus  
Slottsgatan 13 A  
703 61 Örebro  
019-12 50 99  
[orebro@bufff](mailto:orebro@bufff)

Vi finns för  
dig på chatt och  
stödtelefon

Du hittar chatten på  
[www.bufff.nu](http://www.bufff.nu)

020-200 330



Bufff

Barn och ungdom med  
förälder/familjemedlem  
i fängelse